

## سورة المزمل

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

يَأْتِيهَا الْمَزْمَلُ ١ قُرْ أَيْلَ إِلَّا قَلِيلًا ٢ نِصْفَهُ وَأَوْقُصْ مِنْهُ قَلِيلًا  
 ٣ أَوْزِدْ عَلَيْهِ وَرَتِّلِ الْقُرْآنَ أَنْ تَرْتِيلًا ٤ إِنَّا سَنُلْقِي عَلَيْكَ قَوْلًا  
 ثَقِيلًا ٥ إِنَّ نَاشِئَةَ اللَّيْلِ هِيَ أَشَدُّ وَطْأً وَأَقْوَمُ قِيلًا ٦ إِنَّ لَكَ فِي  
 النَّهَارِ سَبْحًا طَوِيلًا ٧ وَادْكُرْ اسْمَ رَبِّكَ وَتَبَتَّلْ إِلَيْهِ تَبْتِيلًا ٨  
 رَبُّ الْمَشْرِقِ وَالْمَغْرِبِ لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ فَاتَّخِذْهُ وَكِيلًا ٩ وَأَصْبِرْ  
 عَلَى مَا يَقُولُونَ وَأَهْجُرْهُمْ هَجْرًا جَمِيلًا ١٠ وَذَرْنِي وَالْمُكَذِّبِينَ  
 أُولِي النَّعْمَةِ وَمَهِّلْهُمْ قَلِيلًا ١١ إِنَّ لَدَيْنَا أَنْكَالًا وَجَحِيمًا ١٢  
 وَطَعَامًا ذَا غُصَّةٍ وَعَذَابًا أَلِيمًا ١٣ يَوْمَ تَرْجُفُ الْأَرْضُ وَالْجِبَالُ  
 وَكَانَتْ الْجِبَالُ كَثِيبًا مَهِيلًا ١٤ إِنَّا أَرْسَلْنَا إِلَيْكُمْ رَسُولًا شَهِدًا  
 عَلَيْكُمْ كَمَا أَرْسَلْنَا إِلَى فِرْعَوْنَ رَسُولًا ١٥ فَعَصَى فِرْعَوْنُ الرَّسُولَ  
 فَأَخَذْنَاهُ أَخْذًا وَبِيلًا ١٦ فَكَيْفَ تَتَّقُونَ إِنْ كَفَرْتُمْ يَوْمًا  
 يَجْعَلُ الْوِلْدَانَ شِيبًا ١٧ السَّمَاءُ مُنْفَطِرٌ بِهِ ١٨ كَانَ وَعْدُهُ مَفْعُولًا  
 ١٨ إِنَّ هَذِهِ تَذْكِرَةٌ فَمَنْ شَاءَ اتَّخَذْ إِلَىٰ رَبِّهِ سَبِيلًا ١٩

### 第七三章 披衣的人 (孟赞密鲁)

这章是麦加的，全章共计二〇节。

#### 奉至仁至慈的安拉之名

〔1〕披衣的人啊！〔2〕你应当在夜间礼拜，除开不多的时间，〔3〕半夜或少一点，〔4〕或多一点。你应当讽诵《古兰经》，〔5〕我必定以庄严的言辞授予你，〔6〕夜间的觉醒确是更适当的；夜间的讽诵确是更正确的。〔7〕你在白天忙于事务，〔8〕故你应当记念你的主的尊名，你应当专心致志地敬事他。〔9〕他是东方和西方的主，除他之外，绝无应受崇拜的，故你应当以他为监护者。〔10〕你应当忍受他们所说的谰言，而温和地退避他们。〔11〕你让我处治享受安乐而否认真理的人们吧！你稍稍地宽待他们吧！〔12〕我那里确有沉重的镣和强烈的火，〔13〕有噎人的食物，和痛苦的刑罚。〔14〕在那日，天地和山峦都要震动，而山峦将要变成一堆散沙。〔15〕我确已派遣一个使者来教化你们，而且对你们作证，犹如我曾派遣一个使者去教化法老一样。〔16〕但法老违抗了那个使者，故我严厉地惩治了他。〔17〕如果你们不信道，那末，你们怎么防备那将使儿童白发苍苍的日子呢？〔18〕天将为那日而破裂，安拉的应许是要实现的。〔19〕这确是一种教训。谁愿意觉悟，谁可以选择一条通达主的道路。

\* إِنَّ رَبَّكَ يَعْلَمُ أَنَّكَ تَقُومُ أَدْنَىٰ مِنْ ثُلُثِي اللَّيْلِ وَنِصْفَهُ، وَثُلُثَهُ، وَطَائِفَةٌ  
 مِّنَ الَّذِينَ مَعَكَ وَاللَّهُ يُقَدِّرُ اللَّيْلَ وَالنَّهَارَ عَلِمَ أَن لَّنْ نُحْصِيَهُ فَتَابَ  
 عَلَيْكَ فَاقْرَأْهُ وَأَمَّا تيسَّرَ مِنَ الْقُرْآنِ عَلِمَ أَن سَيَكُونُ مِنكُمْ مَّرْضَىٰ  
 وَآخَرُونَ يَضْرِبُونَ فِي الْأَرْضِ يَبْتَغُونَ مِن فَضْلِ اللَّهِ وَآخَرُونَ  
 يُقَاتِلُونَ فِي سَبِيلِ اللَّهِ فَاقْرَأْهُ وَأَمَّا تيسَّرَ مِنْهُ وَأَقِمُوا الصَّلَاةَ وَآتُوا  
 الزَّكَاةَ وَاقْرِضُوا اللَّهَ قَرْضًا حَسَنًا وَمَا تُقَدِّمُوا لِأَنفُسِكُمْ مِن خَيْرٍ تَجِدُوهُ  
 عِنْدَ اللَّهِ هُوَ خَيْرًا وَأَعْظَمَ أَجْرًا وَاسْتَغْفِرُوا لِلَّذِينَ آمَنُوا بِأَنَّهُمْ قَدْ  
 آمَنُوا إِنَّ اللَّهَ غَفُورٌ رَّحِيمٌ ﴿٢٠﴾

## سورة المزمل

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

يَا أَيُّهَا الْمُدَّثِّرُ ﴿١﴾ قُمْ فَأَنْذِرْ ﴿٢﴾ وَرَبِّكَ فَكَبِّرْ ﴿٣﴾ وَثِيَابَكَ فَطَهِّرْ ﴿٤﴾  
 وَالرُّجْزَ فَاهْجُرْ ﴿٥﴾ وَلَا تَمْنُنْ تَسْتَكْبِرُ ﴿٦﴾ وَلِرَبِّكَ فَاصْبِرْ ﴿٧﴾ فَإِذَا نُقِرَ  
 فِي النَّاقُورِ ﴿٨﴾ فَذَلِكَ يَوْمَئِذٍ يَوْمَ عَسِيرٍ ﴿٩﴾ عَلَى الْكٰفِرِينَ غَيْرِيسِيرٍ ﴿١٠﴾  
 ذَرْنِي وَمَنْ خَلَقْتُ وَحِيدًا ﴿١١﴾ وَجَعَلْتُ لَهُ، مَا لَمْ مَدُّو دَا ﴿١٢﴾ وَبَنِينَ  
 شُهَدَا ﴿١٣﴾ وَمَهَّدْتُ لَهُ، تَمْهِيدًا ﴿١٤﴾ ثُمَّ يَطْمَعُ أَن يَزِيدَ ﴿١٥﴾ كَلَّا إِنَّهُ،  
 كَانَ لِآيَاتِنَا عَنِيدًا ﴿١٦﴾ سَأُرْهِقُهُ، صَعُودًا ﴿١٧﴾ إِنَّهُ، فَكَّرَ وَقَدَّرَ ﴿١٨﴾

§〔20〕你的主的确知道你礼拜的时间，不到全夜的三分之二，或二分之一、或三分之一。你的同道中，有一群人也是那样做的。安拉预定黑夜和白昼的长度，他知道你们不能计算它，故赦宥你们。你们应当诵《古兰经》中简易的〔文辞〕。他知道你们中将有一些病人，和别的许多人，或旅行四方，寻求安拉的恩惠；或为安拉而作战，故你们应当讽诵其中简易的〔文辞〕。你们应当谨守拜功，完纳天课，并以善债借给安拉。你们为自己做什么善事，都将在安拉那里得到更好更大的报酬。你们应当向安拉求饶，安拉是至赦的，是至慈的。

#### 第七四章 盖被的人 (孟荡西尔)

这章是麦加的，全章共计五六节。

奉至仁至慈的安拉之名

〔1〕盖被的人啊！〔2〕你应当起来，你应当警告，〔3〕你应当颂扬你的主宰，〔4〕你应当洗涤你的衣服，〔5〕你应当远离污秽，〔6〕你不要施恩而求厚报，〔7〕你应当为你的主而坚忍。〔8〕当号角被吹响的时候，〔9〕在那时，将有一个艰难的日子。〔10〕那个日子对不信道的人们，是不容易度过的。〔11〕你让我独自处治我所创造的那个人吧！〔12〕我赏赐他丰富的财产，〔13〕和在跟前的子嗣，〔14〕我提高了他的声望，〔15〕而他还企望我再多加赏赐。〔16〕绝不然！他确实是反对我的迹象的，〔17〕我将使他遭受苦难。〔18〕他确已思考，确已计划。