

2. ôté le fardeau
3. qui accablait ton dos
4. et rehaussé ta renommée?
5. Certes, avec la difficulté, il y a toujours une facilité.
6. Eh oui! Avec la difficulté, il y a toujours une facilité.
7. Quand tu auras achevé ton œuvre, emploie-toi donc
8. à solliciter ce que tu désires auprès de ton Seigneur!

وَوَضَعْنَا عَنْكَ وِزْرَكَ ﴿١﴾

الَّذِي أَنْقَضَ ظَهْرَكَ ﴿٢﴾

وَرَفَعْنَا لَكَ ذِكْرَكَ ﴿٣﴾

فَإِنَّ مَعَ الْعُسْرِ يُسْرًا ﴿٤﴾

إِنَّ مَعَ الْعُسْرِ يُسْرًا ﴿٥﴾

فَإِذَا فَرَغْتَ فَانصَبْ ﴿٦﴾

وَإِلَىٰ رَبِّكَ فَارْغَبْ ﴿٧﴾

### 95. AT-TĪN (les figues)<sup>(1)</sup>



*Préhégirienne, révélée après la sourate des "Zodiaques". Elle compte 8 versets. Son titre est tiré du premier verset.*

*Il s'agit de la création de l'homme et de sa déchéance - sauf les croyants - en signe de la véracité du jugement et de l'équité d'Allah.*

*Au nom d'Allah, le Clément,  
le Miséricordieux.*

1. Par les figues et les olives,
2. par At-Tūr dans le Sinäi,
3. et par cette cité sanctuaire,
4. Nous avons créé l'homme en lui donnant la forme la plus accomplie,
5. et Nous lui ferons subir ensuite la pire des dégradations,
6. sauf ceux qui auront cru et

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

والتين والزيتون ﴿١﴾

وطور سينين ﴿٢﴾

وهذا البلد الأمين ﴿٣﴾

لقد خلقنا الإنسان في أحسن تقويم ﴿٤﴾

ثم رددناه أسفل سافلين ﴿٥﴾

إِلَّا الَّذِينَ ءَامَنُوا وَعَمِلُوا الصَّالِحَاتِ فَلَهُمْ أَجْرٌ

(1) Certains exégètes pensent que "At-Tīn" et "Az-Zaitūn" sont deux endroits en Syrie.

accompli les œuvres pies. Ceux-là recevront une récompense généreuse.

7. Comment peut-on donc contester l'avènement du Jour du Jugement?

8. Allah n'est-Il pas le Meilleur des juges?

### 96. AL-<sup>c</sup>ALAQ (le caillot adhésif)

*Première sourate du Coran, révélée à la Mecque. Elle compte 19 versets dont les premiers constituent le début de la révélation. Son titre est tiré du deuxième verset.*

*La sourate invite le Prophète à "lire" et cite le savoir, la faculté d'instruction, ce bienfait du Seigneur envers l'homme, cependant arrogant, insoumis et négateur. Elle met en garde contre les rigueurs du châtement.*

*Au nom d'Allah, le Clément,  
le Miséricordieux.*

1. Lis, au Nom de ton Seigneur!  
Lui qui a créé;

2. qui a créé l'homme d'un  
caillot adhésif.

3. Lis, au Nom de ton Seigneur  
qui est tout Bonté;

4. qui a instruit par l'usage de  
la plume;

5. qui a instruit l'homme de ce  
qu'il ne savait pas.

6. Pourtant, l'homme devient  
arrogant

7. dès qu'il se sent suffisamment  
nanti.

عَبْرٌ مَّمْنُونٌ ﴿١﴾

فَمَا يَكْذِبُكَ بَعْدَ بِالْدِّينِ ﴿٧﴾

أَلَيْسَ اللَّهُ بِأَحْكَمَ الْحَاكِمِينَ ﴿٨﴾



بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

أَقْرَأْ بِاسْمِ رَبِّكَ الَّذِي خَلَقَ ﴿١﴾

خَلَقَ الْإِنْسَانَ مِنْ عَلَقٍ ﴿٢﴾

أَقْرَأْ وَرَبُّكَ الْأَكْرَمُ ﴿٣﴾

الَّذِي عَلَّمَ بِالْقَلَمِ ﴿٤﴾

عَلَّمَ الْإِنْسَانَ مَا لَمْ يَعْلَمْ ﴿٥﴾

كَلَّا إِنَّ الْإِنْسَانَ لِرَبِّهِ لَكَنَّاظٍ ﴿٦﴾

أَنْ رَأَاهُ اسْتَعْجَلَّ ﴿٧﴾